

Sehr geehrte Mitglieder der Deutschen Gesellschaft für Gesundheit und Prävention e.V., sehr geehrte Nicht-Mitglieder, die Sie Interesse an den Seminaren haben,

Sie erhalten auf den nächsten Seiten eine Übersicht über zusätzliche Seminare unserer Dozentinnen und Dozenten, die Sie zur Vertiefung Ihrer Kenntnisse besuchen können. Selbstverständlich können alle Interessenten teilnehmen, ob Mitglied der DGGP e.V. oder nicht, wichtig ist lediglich der Eingang Ihrer Anmeldung. Eine Bevorzugung der Mitglieder bei der Vergabe der Seminarplätze gibt es nicht, Mitglieder zahlen oftmals lediglich eine geringere Gebühr. Diese Seminare sind Praxis- und Fortbildungsveranstaltungen und werden vom jeweiligen Veranstalter bescheinigt.

Auf der letzten Seite dieser umfangreichen Seminarübersicht finden Sie ein allgemeines Anmeldeformular für die Teilnahme zu einem oder mehreren Seminaren. Bitte wenden Sie sich direkt an die jeweilige Dozentin oder den jeweiligen Dozenten als Veranstalter, wenn Sie Fragen zu den Seminaren dieser Liste haben sollten.

Mit freundlichen Grüßen

Ihr Jürgen Obst

Termine	Thema/ Zeitrahmen	Dozent/in + Ort	Preis	Beschreibung
24.05.24 19.07.24	Online-Seminar über Zoom: Stärke dein Immunsystem für herausfordernde Zeiten (inklusive Skript) 19:00 Uhr - 20:30 Uhr (Termine bauen nicht aufeinander auf, sondern orientieren sich neben einem Grundgerüst an den Bedürfnissen der TN)	Verena Schweizer Fachkrankenschwester für Onkologie, Palliativmedizin und Naturheilkunde Gesundheitspädagogin/-beraterin, Entspannungspädagogin (BTB) Tel.: 07156 / 8026289 E-Mail: gesundheit@verenaschweizer.de Internet: www.verenaschweizer.de Schillerstr. 2/1 71254 Ditzingen	35,- je Einheit	Du befindest dich gerade in einer anspruchsvollen und herausfordernden Zeit, und möchtest wissen, wie du deinen Körper, deine Seele und deinen Geist unterstützen kannst, um wieder mehr in deine eigene Kraft, Ruhe, Ausgeglichenheit und Klarheit zu kommen – oder möchtest dich präventiv um deine Gesundheit kümmern?! Fühlst du dich angesprochen, dann freue ich mich, wenn du mit dabei bist. Im ersten Schritt zeige ich dir auf, wie wichtig die Entgiftung auf allen Ebenen für dich und deinen Körper ist, bringe dir die Funktion und Aufgaben der Leber näher, und schaue mir gemeinsam mit dir die verschiedenen Möglichkeiten der Entgiftung an. Im zweiten Schritt werde ich gemeinsam mit dir deine Schatztruhe füllen mit Angeboten aus Naturheilkunde und Traditionell Chinesischer Medizin, verschiedenen Anwendungen und Stressregulationsmöglichkeiten, welche du selbst anwenden und durchführen kannst, um dein Angebot in deiner Schatztruhe zu erweitern.
14.06.24 26.07.24	Online-Seminar über Zoom: Deine Atmung als Instrument für Klarheit, Zentriertheit und Entscheidungskraft 19:00 Uhr - 20:30 Uhr (Termine bauen nicht aufeinander auf, sondern orientieren sich neben einem Grundgerüst an den Bedürfnissen der TN)	Verena Schweizer Fachkrankenschwester für Onkologie, Palliativmedizin und Naturheilkunde, Gesundheitspädagogin/-beraterin, Entspannungspädagogin (BTB) Tel.: 07156 / 8026289 E-Mail: gesundheit@verenaschweizer.de Internet: www.verenaschweizer.de Schillerstr. 2/1 71254 Ditzingen	35,- je Einheit	Du bist auf der Suche nach einer vertiefteren Atmung? Du hast das Gefühl nicht immer ungehindert durchatmen zu können, oder deine Atmung ist eher flach? Dir sind kalte Füße oder Hände nicht unbekannt, und du tust dich manchmal schwer klare Gedanken zu fassen oder dir fallen Entscheidungen zu treffen schwer? Deine Atmung befindet sich mehr im oberen Bereich deines Körpers, und seltener im Bauch oder in den Füßen? Durch einen kurzen Abstecher in die Physiologie der Atmung und ihren Abläufen, sowie einem Einblick in deine eigene Schatztruhe, welche wir mit neuen Handwerkzeugen der Stressregulation und Entspannung, dem Setzen von Atmungsankern und Selbsthilfestrategien befüllen, oder bei dir schon vorhandene Fertigkeiten reaktivieren werden, möchte ich gemeinsam mit dir deine Atmung zu einem kraftvollen Instrument deines Körpers werden lassen. Die Atmung ist eines der wichtigsten Lebensinstrumente, und wird oft gar nicht als dieses betrachtet. Umso wichtiger ist mir das Thema Atmung in seiner Vielfalt präsenter zu gestalten. Auch ohne Symptome lernst du in meinem Vortrag, dich mehr mit deiner eigenen Atmung und damit mehr mit dir selbst zu verbinden. So oder so heiße ich dich herzlich willkommen.
17.08.24 22.09.24 13.11.24	Online-Seminar über Zoom: "Selbstständigkeit - Die große Hürde Finanzamt" 17.08: 17:00 - 20:00 Uhr 22.09: 11:00 - 14:00 Uhr 13.11:: 17:00 - 20:00 Uhr (jeweils abgeschlossene Einzeltermine) Max. 15 TN	Stephanie Struck Dipl. Finanzwirtin, Betriebsprüferin, sowie Psychologische-, Paar- und Systemische Beraterin Telefon: 0176/ 61254646 E-Mail: Beratung.Struck@gmx.de (Anmeldung nur per Mail) Ostpreußenstr. 26 26919 Brake	130,-	Du bist motiviert Dein gelerntes Wissen in einer Selbstständigkeit anzuwenden, aber den Umgang mit dem Finanzamt empfindest Du als große Hürde? Das Seminar bietet Dir eine gute Grundlage zu den Themen: Wann und wie mache ich mich selbstständig? Nebentätigkeit oder Hauptberuf? Wie registriere ich mich bei ELSTER? Bin ich gewerblich oder freiberuflich tätig? Rechtsform und Sitz meines Unternehmens Der Vordruck zur steuerlichen Erfassung Gewinn und Umsatzprognosen Abgabe von Steuererklärungen: Umsatzsteuer, Einkommensteuer, Gewerbesteuer Welche Unterlagen muss ich aufbewahren?

Themenbe	Themenbereich Prävention und Gesundheitsförderung					
Termine	Thema/ Zeitrahmen	Dozent/in + Ort	Preis	Beschreibung		
15.05.24	Online-Seminar über Zoom: Smovey-Training Einsatz & Wirkung 18:30 - 20:00 Uhr	Heike Deiters Emährungs- und Gesundheitsberatung Tel.: 05129 / 6929828 Mobil: 0174 / 6762630 Anmeldungen nur per E-Mail an E-Mail: info@emährungsberatung- deiters.de Internet: www.ernährungsberatung- deiters.de	40,-	Seit 2016 bin ich SmoveyCoach und möchte meine Erfahrungen weitergeben und die Entwicklung und Wirkung dieser Trainingsringe vorstellen. In meiner Ernährungsberatungs-Praxis setze ich die Smovey-Trainingsringe in der Gruppenarbeit, im Einzelcoaching und in der Seniorenarbeit ein. Durch Schwingungsimpulse wird nicht nur der Lymphfluss angeregt, sondern auch Gehirnregionen aktiviert und die Tiefenmuskulatur beansprucht. Allein durch Armbewegung kann einer Insulinresistenz/Diabetes Typ 2 vorgebeugt werden. Das ist in jedem Alter und Konditionslevel, auch im Sitzen, möglich.		
25.05.24	Online-Seminar über Zoom: Fit und gesund im Alter 09:00 - 13:00 Uhr	Heike Deiters Emährungs- und Gesundheitsberatung Tel.: 05129 / 6929828 Mobil: 0174 / 6762630 Anmeldungen nur per E-Mail an E-Mail: info@ernährungsberatung- deiters.de Internet: www.ernährungsberatung- deiters.de	100,-	Die Menschen werden heute älter, aber die gesunde und aktive Phase verlängert sich nicht gleichermaßen. Nach Schätzungen der Altersforschung sind nur 25 % der Art und Weise wie wir altern genetisch festgelegt. Wir haben also eine Chance von 75 % Einfluss auf das Wohlbefinden und die Gesundheit zunehmen. Nutzen wir dieses Potenzial und unterstützen wir möglichst viele Menschen dabei, ihren Lebensstil positiv zu gestalten. Wir betrachten wissenschaftliche Erkenntnisse zur Altersforschung in Bezug auf psychologischer, physiologischer und sozialer Ebene. Ziel ist es, körperliche und geistige Alterungsprozesse aufzuhalten und so in Freude unabhängig und eigenständig das Alter zu gestalten. Sie erhalten viele praktische Tipps, um Vorträge und Workshops in Unternehmen, Volkshochschulen und Familienbildungsstätten anzubieten.		
10.06.24	Webinar: Zeitmanagement – der Wunsch nach mehr Zeit! 19:00 - 20:00 Uhr	Tanja Heisele Beraterin für BGM & Burnout- Prävention Tel.: 07681 / 2092707 Mobil: 0176 / 42687776 E-Mail: t.heisele@compasaluta.de Am Blasiwald 38 79183 Waldkirch	16,-	Kennen Sie das auch? Die To-Do-Liste wird immer länger und die Zeit gefühlt immer kürzer. In diesem Webinar erfahren Sie, wie Sie Ihre Zeit effektiver nutzen können mit den folgenden Bausteinen: Was hat das Zeitmanagement mit meinem Biorhythmus zu tun? Methoden des Zeitmanagements Prioritäten setzen Versteckte Zeitfesser im Alltag Zeitmanagement im Home-Office Nutzen des Zeitmanagements		
15.06.24	Online-Seminar über Zoom: Säure-Basen- Haushalt 08:30 - 14:30 Uhr	Heike Deiters Emährungs- und Gesundheitsberatung Tel.: 05129 / 6929828 Mobil: 0174 / 6762630 Anmeldungen nur per E-Mail an E-Mail: info@ernährungsberatung- deiters.de Internet: www.ernährungsberatung- deiters.de	130,-	Ein gestörter Säure-Basen-Haushalt wirkt sich nicht nur auf die Organe und Körperfunktionen aus, sondern auch auf die Stimmung und Leistungsfähigkeit. Durch eine ständige Übersäuerung kommt es zur Überforderung der körpereigenen Puffersysteme. Folge - Funktionsbeeinträchtigungen im Organismus: Häufige Infekte, Osteoporose, Gelenkbeschwerden, rheumatische Erkrankungen, Verdauungsbeschwerden. / Schwerpunktthemen: Erläuterungen zum Säure-Basen-Haushalt Säurebedingte Beschwerden und Erkrankungen Symptome und Anzeichen einer Übersäuerung Entstehung von Säuren durch Ernährung und Lebensstil pH-Wert Messungen Vorzeitige Alterung durch latente Übersäuerung Sie erhalten Informationen, wie die Säure-Basen-Balance wiederhergestellt wird und Tipps für eine dauerhaft ausgeglichene Säure-Basen-Bilanz. Dazu erhalten Sie Seminarunterlagen, in denen die Seminarinhalte übersichtlich zusammengefasst sind.		
07.09.24	Online-Seminar über Zoom: Allergien und Unverträglichkeiten Lebensmittel 08:30 - 15:30 Uhr	Heike Deiters Ernährungs- und Gesundheitsberatung Tel.: 05129 / 6929828 Mobil: 0174 / 6762630 Anmeldungen nur per E-Mail an E-Mail: info@ernährungsberatung- deiters.de Internet: www.ernährungsberatung- deiters.de	145,-	Allergien und Lebensmittelunverträglichkeiten haben in den vergangenen Jahren drastisch zugenommen. Zu den häufigsten allergischen und atopischen Erkrankungen gehören z.B. Asthma bronchiale, Heuschnupfen, Neurodermitis, und Nahrungsmittelallergien. Allergische Erkrankungen sind mit hohen Einbußen an Lebensqualität verbunden und können bei Kindern zu Entwicklungsstörungen führen. Auf Grund ähnlicher Symptome werden Unverträglichkeiten häufig mit Allergien verwechselt. Die Betroffenen sind verunsichert und vermeiden durch den Leidensdruck zahlreiche Lebensmittel, die sie für unverträglich halten. Dies führt häufig zu einem Vitalstoffmangel, der durch Früherkennung und genaue Klassifizierung unbedingt zu vermeiden ist. Themenschwerpunkte: Allergische Reaktion Atopische Erkrankungen Lebensmittelunverträglichkeiten Lebensmittelallergien Lebensmittelkennzeichnungen		

12.09.24	Online-Seminar über Zoom: Beratungspraxis Teil 1 - Symptome und Diagnostik Allergien und Unverträglichkeiten (einzeln buchbar) 18:30 - 20:30 Uhr	Heike Deiters Emährungs- und Gesundheitsberatung Tel.: 05129 / 6929828 Mobil: 0174 / 6762630 Anmeldungen nur per E-Mail an E-Mail: info@ernährungsberatungdeiters.de Internet: www.ernährungsberatungdeiters.de	45,-	Allergien und Unverträglichkeiten sind oft schwierig zu erkennen, da die Verläufe und Beschwerden sich ähneln. Hier ist eine präzise Recherche der Symptome, des Lebensmittelverzehrs und relevanter Begleitumstände erforderlich. Praxisthemen: Anamnese, Ernährungs- und Symptomtagebuch Diagnostik Oligoallergene Basisdiät und Eliminationsdiät FOODMAP
14.09.24	Online-Seminar über Zoom: Start in die Selbstständigkeit in der Gesundheits-/ Ernäh- rungsberatung 08:30 - 15:30 Uhr	Heike Deiters Emährungs- und Gesundheitsberatung Tel.: 05129 / 6929828 Mobil: 0174 / 6762630 Anmeldungen nur per E-Mail an E-Mail: info@emährungsberatung- deiters.de Internet: www.emährungsberatung- deiters.de		Für den Start in die selbstständige oder nebenberuflich selbstständige Beratungstätigkeit werden Sie ermutigt, die ersten Schritte zu planen. Wir werden das große Projekt in kleine Etappen aufteilen und gemeinsam Ideen sammeln und Fragestellungen aufwerfen, die jedem Einzelnen helfen, zum eigenen Konzept zu gelangen. Weitere Seminarinhalte: Rechtliche Rahmenbedingungen und Formalitäten Leistungsspektrum und Umfang der Tätigkeit Bedarf für Grundausstattung und Investitionen Marketing- und Businessplan Zeit- und Selbstmanagement Organisation der Buchführung Sie erhalten Seminarunterlagen, in denen die Seminarinhalte übersichtlich für Sie zusammengefasst sind.
18.09.24	Online-Seminar über Zoom: Beratungspraxis Teil 2 - Lebensmittel- Allergien und Zöliakie (einzeln buchbar) 18:30 - 20:30 Uhr	Heike Deiters Ernährungs- und Gesundheitsberatung Tel.: 05129 / 6929828 Mobil: 0174 / 6762630 Anmeldungen nur per E-Mail an E-Mail: info@ernährungsberatung- deiters.de Internet: www.ernährungsberatung- deiters.de	45,-	Bevor eine Allergie oder Zöliakie erkannt ist, haben die Betroffenen oft einen beschwerlichen Weg hinter sich. Oftmals wird aus Sorge vor Beschwerden die Nahrungsmittelauswahl stark eingeschränkt. Dies kann zu gefährlichen Defiziten führen. Bei Zöliakie-Betroffenen ist nicht nur die Ernährung sorgfältig umzustellen, sondern ebenso sorgfältig die Küchenpraxis. Gemeinsam erarbeiten wir praktische Tipps für Klienten, die betroffen sind von: Kuhmilchallergie / Hühnereiallergie Sojaallergie /Nussallergie Weizenallergie, Gluten-Sensitivität, Zöliakie Kreuzallergien
21.09.24	Online-Seminar über Zoom: Praxis Ernährungsberatung - Einzelberatung, Kurs, Workshop 08:30 - 14:30 Uhr	Heike Deiters Ernährungs- und Gesundheitsberatung Tel.: 05129 / 6929828 Mobil: 0174 / 6762630 Anmeldungen nur per E-Mail an E-Mail: info@ernährungsberatung- deiters.de Internet: www.ernährungsberatung- deiters.de	130,-	Möchten Sie gern mit der Arbeit als Ernährungsberater/in starten, aber fühlen sich noch nicht sicher genug für die praktische Beratungstätigkeit? Die fachlichen Kompetenzen erwerben Sie in Ihrem Studium. In diesem Seminar erweitern Sie Ihre praktischen Fähigkeiten. Sie erhalten Informationen zum systemischen Ablauf der Beratung vom Erstkontakt bis zur Evaluierung sowie zur Gestaltung von Kursen und Workshops. Diese werden Sie in Praxisübungen vertiefen. Grundlagen des Beratungsprozesses Beratungsvereinbarung und Auftragsklärung Anamnese und Zielsetzung Dokumentation des Beratungsprozesses Das Beratungsgespräch mit praktischen Übungen Organisation und Durchführung von Kursen und Workshops Mustervorlagen für Ihre praktische Arbeit
24.09.24	Online-Seminar über Zoom: Beratungs-Praxis Teil 3 - Lebensmittel- Unverträglichkeiten (einzeln buchbar) 18:30 - 20:30 Uhr	Heike Deiters Emährungs- und Gesundheitsberatung Tel.: 05129 / 6929828 Mobil: 0174 / 6762630 Anmeldungen nur per E-Mail an E-Mail: info@emährungsberatung- deiters.de Internet: www.ernährungsberatung- deiters.de	45,-	zusammengefasst sind. Bei Nahrungsmittelunverträglichkeiten werden häufig kleinere Mengen vertragen. Zur optimalen Abdeckung des Nähr- und Vitalstoffbedarfs empfiehlt es sich, gemeinsam mit dem Klienten mittels Symptomtagebuch die individuelle Verträglichkeit zu ermitteln. Für den Genuss ist die Berücksichtigung der bevorzugten Lebensmittel ebenfalls ein entscheidendes Kriterium. Auch bei den Lebensmittelunverträglichkeiten sind der Leidensdruck und die Verunsicherung des Klienten relativ hoch. Themenschwerpunkte Beratungs-Praxis: Histamin-Unverträglichkeit Pseudoallergische Reaktionen auf Zusatzstoffe – Aromastoffe Laktoseintoleranz Fruktose-Malabsorption Unterstützende naturheilkundliche Hilfsmittel
01.10.24	Online-Seminar über Zoom: Beratungs-Praxis Teil 4 - Atopische Dermatitis – Neurodermitis (einzeln buchbar) 18:30 - 20:30 Uhr	Heike Deiters Emährungs- und Gesundheitsberatung Tel.: 05129 / 6929828 Mobil: 0174 / 6762630 Anmeldungen nur per E-Mail an E-Mail: info@ernährungsberatung- deiters.de Internet: www.ernährungsberatung- deiters.de	45,-	In Deutschland sind aktuell ca. 3,6 Millionen Menschen von Neurodermitis betroffen. Leidensdruck durch Rötungen, Pusteln und extremen Juckreiz werden dermatologisch vorwiegend mit Cortison-Salbe behandelt. Haut und Schleimhäute sind eng miteinander verbunden. Häufig zeigt sich in der Anamnese, dass Atemwegserkrankungen, Hautprobleme und Verdauungsstörungen abwechselnd oder gleichzeitig auftreten. Um eine nachhaltige Verbesserung bzw. Heilung zu erzielen, ist ein ganzheitlicher Ansatz, der sich nicht nur auf die äußere Behandlung der Haut konzentriert, eine wichtige Säule. Praxisthemen: Prävention bei genetischer Disposition Einfluss des Darmmikrobioms auf Neurodermitis Linderung durch Darmsanierung und Einsatz von naturheilkundlichen Maßnahmen

09.10.24	Online-Seminar über Zoom: Alzheimer-Risiko reduzieren 18:30 - 20:30 Uhr	Heike Deiters Emährungs- und Gesundheitsberatung Tel.: 05129 / 6929828 Mobil: 0174 / 6762630 Anmeldungen nur per E-Mail an E-Mail: info@ernährungsberatung- deiters.de Internet: www.ernährungsberatung- deiters.de	45,-	In Deutschland sind ca. 1,8 Millionen Menschen von einer Demenz betroffen. Die häufigste Form der Demenz ist die Alzheimer-Erkrankung. Alzheimer kann man nicht rückgängig machen, aber die Symptome reduzieren und hinauszögern sowie den Verlauf abmildern und aufhalten. Eine bedeutsame Rolle spielt die Prävention und Aufklärung. Das Gehirn reagiert darauf, wie es genährt, gepflegt und gefordert wird. Auch unsere schützenden Darmbewohner spielen dabei eine wichtige Rolle. Dieses Seminar ist geeignet für Vorträge und Workshops, aber auch zur Unterstützung Betroffener oder Personen, die dem kognitiven Verfall vorbeugen möchten.	
12.10.24	Online-Seminar über Zoom: Gesunder Darm – starkes Immunsystem 08:30 - 14:30 Uhr	Heike Deiters Emährungs- und Gesundheitsberatung Tel.: 05129 / 6929828 Mobil: 0174 / 6762630 Anmeldungen nur per E-Mail an E-Mail: info@ernährungsberatung-deiters.de Internet: www.ernährungsberatung-deiters.de	130,-	Die gesunde Darmflora ist für unsere körperliche und geistige Gesundheit von zentraler Bedeutung. Bis zu 80 % unseres Immunsystems sind im Darm angesiedelt. Zahlreiche Enzyme und Hormone werden im Darm gebildet. Aktuelle Forschungen belegen einen Zusammenhang zwischen Darmmikrobiom und neurodegenerativen Erkrankungen. Eine mikrobielle Dysbalance kann schwerwiegende Folgen haben. Sie erhalten Informationen zum Schutz der Darmflora und zur Wiederherstellung eines gestörten Gleichgewichts: Ökosystem Darm – Wie funktioniert's? Auslöser und Symptome einer gestörten Darmflora Von Darmstörungen bis hin zu Darmerkrankungen Erfolgreiche Darmsanierung und Aufbau der Darmflora Schutz der Darmgesundheit durch Ernährung und optimierten Lebensstil Forschungsergebnisse zur Darm-Hirn-Achse, Darm-Lungen-Achse, Darm-Leber-Achse Seminarunterlagen, in denen die Seminarinhalte übersichtlich für Sie zusammengefasst sind, erhalten Sie per E-Mail.	

Themenbe	Themenbereich Pädagogik						
Termine	Termine	Termine	Preis	Termine			
23.06.24	Online-Seminar via Zoom: Supervision im Gruppenkontext - für Berater, Coaches und Therapeuten 15:00 - 18:00 Uhr (jeweils abgeschlossene Einzeltermine)	Annalena Schwerdtfeger Systemisches Kompetenzzentrum Mobil: 0176 / 56580459 E-Mail: info@annalena- schwertdfeger.de Anmeldung unter: www.annalena-schwerdtfeger.de	60,-	Professionell angeleitete Supervision im Gruppenkontext Reflexion und Selbstentwicklung, Qualitätssicherung Entlastung und Stressabbau Perspektivenerweiterung durch vielfältige Perspektiven und effiziente Ressourcennutzung Berufliche Weiterentwicklung Alle Interessierten sind herzlich eingeladen! Egal ob ganz am Anfang der Ausbildung oder schon bereits fertig ausgebildet. Es ist keine Voraussetzung ein eigenes Thema einzubringen. Die Treffen dienen als Lerngemeinschaft, zum Austausch, Dranbleiben an der Beratungspraxis und Raum, um voneinander als (zukünftige) Kollegen zu lernen.			

Themenbe	Themenbereich Psychologie					
Termine	Thema/ Zeitrahmen	Dozent/in + Ort	Preis	Beschreibung		
Fortlaufend auf Anfrage	Therapeutische Selbsterfahrung / Eigene Themen aufarbeiten Termine werden jeweils individuell vereinbart. Das Angebot kann per Zoom oder direkt vor Ort in der Praxis genutzt werden.	Cornelia Dilly Diplom-Sozialpädagogin, M.A. Soziale Arbeit, Heilpraktikerin für Psychotherapie Tel.: 0151 / 23165381 E-Mail: cornelia.dilly@gmail.com Internet: www.hpp-corneliadilly.com Schlüsselmoment Privatpraxis für Beratung, Coaching, Psychotherapie, Supervision Buttlarstraße 23a 36039 Fulda	65,-	Selbsterfahrung in der Aus- und Weiterbildung als BeraterIn, Coach und TherapeutIn ist ein wesentlicher Bestandteil der es ermöglicht, sich selbst besser zu verstehen und ein tieferes Verständnis für die eigenen Verhaltensmuster zu entwickeln. Eigene persönliche Lebensthemen sollten so bearbeitet werden, dass eigene bewusste und unbewusste Konflikte nicht auf die späteren KlientInnen übertragen werden. Gerade dies ist wichtig, um später den Bedürfnissen der eigenen KlientInnen empathischer und einfühlsamer gegenüber sein zu können, da Sie Ihre eigenen inneren Prozesse besser verstehen können. Dieser Prozess ermöglicht eine einzigartige Gelegenheit für persönliches Wachstum und Entwicklung. Für SchülerInnen des BTB biete ich die Möglichkeit eigene Themen zu betrachten und aufzuarbeiten, auch wenn Sie nicht planen, später mit eigenen KlientInnen arbeiten zu wollen. BTB-Sonderpreis (regulärer Stundensatz pro Sitzung: 90 Euro)		
04.05.24	Notfälle in der Praxis 10:00 - 17:00 Uhr	Thomas Meyer ALS-Provider des ERC (European Resuscitation Council) Am Hirschberg 9 36391 Sinntal/Oberzell E-Mail: info@meyer- naturheilpraxis.de Internet: www.meyer- naturheilpraxis.de	190,-	Der Kurs "Notfälle in der Praxis" vermittelt die notwendigen Kenntnisse und Fertigkeiten für das richtige Verhalten in akuten Notfallsituationen. Durch intensives praktisches Training mit strikt begrenzter Teilnehmerzahl an modernsten Simulationsphantomen unter Anleitung eines erfahrenen Notfallprofis ist ein realitätsnahes und erfolgreiches Lernen gewährleistet. s Preis inkl. Verpflegung		

13.05.24 09.12.24	Webinar: "Kennen Sie ihre Bedürfnisse und Grenzen und können Sie gut NEIN sagen?" 19:00 - 20:00 Uhr	Tanja Heisele Beraterin für BGM & Burnout- Prävention Tel.: 07681 / 2092707 Mobil: 0176 / 42687776 E-Mail: t.heisele@compasaluta.de Am Blasiwald 38 79183 Waldkirch	16,-	Im Alltag fällt es uns oft schwer, unsere Bedürfnisse wahrzunehmen und wir gehen über unsere Grenzen. Nein zu sagen, fällt uns nicht leicht. In diesem Webinar erfahren Sie: Was sind unsere Bedürfnisse? Die eigene Wahrnehmung im Alltag stärken Die eigenen Grenzen setzen, erkennen und verteidigen Die Kunst des freundlichen NEIN sagens Ein gesunder Egoismus muss sein	
24./25.05.24	Psychologische und analytische Kinesiologie nach Dr. Keding Aufbaumodul 1 jeweils 09:15 - 18:00 Uhr	Manuela Meyer Heilpraktikerin und Lehrerin für Gesundheitsberufe Am Hirschberg 9 36391 Sinntal/Oberzell E-Mail: m.meyer91@gmx.de Internet: www.meyer- naturheilpraxis.de	480,-	In diesem zweitägigen Seminar geht es um den Aufbau des Basismoduls "Psychologische und analytische Kinesiologie nach Dr. Keding. Schwerpunkte sind hier die chemischen Ursachen einer Erkrankung, sowie die Störfelder von Zähnen, Narben und Elektrobelastungen. Preis inkl. Verpflegung	
27.05.24	Webinar via Zoom: Der erweiterte Methodenkoffer – kreative Methoden für individuelle Beratungsprozesse 17:00 - 19:00 Uhr	Annalena Schwerdtfeger Systemisches Kompetenzzentrum Mobil: 0176 / 56580459 E-Mail: info@annalena- schwertdfeger.de Anmeldung unter: www.annalena-schwerdtfeger.de	49,-	Der Kurs ist geeignet für alle Personen, die beratend tätig sind und ihr Repertoire an Beratungsmethoden kreativ erweitern möchten. Jeder Beratungsprozess ist ganz individuell, wie die Personen die uns gegenübersitzen. Eine Herausforderung liegt nun darin, die passende Methode zu finden: Die "Visualisierung" bietet ein breites Spektrum an Möglichkeiten, eine passende individuelle Methode für unser Gegenüber zu kreieren. Ich möchte Ihnen einen kurzen Überblick über die verschiedenen Möglichkeiten geben und Sie dazu ermutigen, Ihre Kreativität für den Beratungsprozess zu aktivieren. Entwerfen Sie selbst neue Methoden für Ihre Klienten, um ihren Methodenkoffer immer wieder aufs Neue zu erweitern.	
08.06. 24 bis 03.07. 24	Online-Seminar via ZOOM: Masterclass Timelinearbeit 08.06.24: 09:30 - 13:30 Uhr 22.06.24: 09:30 - 11:00 Uhr 03.07.24: 09:30 - 11:00 Uhr	Carola Baxmann Dipl. Psychologin, systemische Therapeutin, systemische Supervisorin, Gelöst! Coaching Tel. 0151 / 19116482 E-Mail: info@carolabaxmann.de Internet: www.carolabaxmann.de	345,10 inkl. MwSt.	Mit Hilfe professioneller und für Lehrzwecke aufbereiteter Livevideos können die Teilnehmer*innen die Arbeit mit dieser hochwirksamen intensiven Methode live erleben und erlernen. Theoretischer Input, Austausch und methodische Übungen ergänzen die Live Erfahrung. Anmeldung und Infos unter www.geloest-coaching.de und info@geloest-coaching.de . BTB-Sonderpreis	
15.06.24	Webinar über Zoom: Stress lass nach! Die eigenen inneren Antreiber kennen 09:00 - 11:00 Uhr (jeweils abgeschlossene Einzeltermine)	Dr. paed. Hilka Labs-Dambach Pädagogin, Systemische Beraterin, Resilienztrainerin Mobil: 0179 / 4701600 E-Mail: info@praxis-labs.de Internet: www.praxis-labs.de Rheintalstraße 2 68723 Schwetzingen	40,-	In diesem Webinar lernen Sie kennen, welche Motive uns antreiben können und weshalb wir uns manchmal so verhalten, wie wir uns eben verhalten, nur um uns dann anschließend darüber zu ärgern, dass wir (z. B.) nicht Nein sagen können. Besonders interessant ist das Webinar für alle, die achtsamer mit sich selbst und anderen umgehen möchten. Hierbei versuchen wir tiefsitzende Glaubenssätze zu entlarven. Ziel dieser Veranstaltung ist es, sich die eigenen inneren Antreiber bewusst zu machen, um dann gezielt an ihnen arbeiten zu können.	
29.06.24	Venenpunktion, Blutentnahme und Infusionstechnik 09:30 - 17:00 Uhr	Thomas Meyer ALS-Provider des ERC (European Resuscitation Council) Am Hirschberg 9 36391 Sinntal/Oberzell E-Mail: info@meyer- naturheilpraxis.de Internet: www.meyer- naturheilpraxis.de	340,-	Das Seminar eignet sich sowohl für Anfänger als auch für Fortgeschrittene, die noch Expertentricks erlernen, sowie ihr Erfahrungsspektrum erweitern möchten. Immer wieder bestätigen uns auch bereits in der Venenpunktion erfahrene Teilnehmer, dass Sie durch den Kurs erheblich sicherer und erfolgreicher in der Durchführung von Blutentnahmen und Infusionstherapien geworden sind. Preis inkl. Verpflegung	
01.07.24	Webinar via Zoom: Klientenakquise für Berater, Coaches und Therapeuten - ein gutes Angebot erhöht die Nachfrage 17:00 - 21:00 Uhr	Annalena Schwerdtfeger Systemisches Kompetenzzentrum Mobil: 0176 / 56580459 E-Mail: info@annalena- schwertdfeger.de Anmeldung unter: www.annalena-schwerdtfeger.de	120,-	Wie komme ich an Klienten? Eine Frage die sich alle Berater, Coaches und Therapeuten zu Beginn stellen! Viel Arbeit und Energie fließt in die Gestaltung einer Website, eines Flyers und der Visitenkarte. Texte werden formuliert, um das Arbeitsfeld und den Angebotsumfang möglichst gut und genau zu beschreiben. Und trotzdem bleiben am Ende die eindeutigen Anfragen von Klienten aus. Kein Wunder, denn Klienten fühlen sich nicht vom Namen oder dem Umfang der Beratung/Therapie angesprochen! Sie sind viel mehr auf der Suche nach einem konkreten Angebot für ihre aktuelle Problemlage. Ich möchte Sie in diesem Kurs unterstützen, Ihr konkretes, werbefähiges Angebot zu formulieren, um eindeutig die richtigen Klienten anzusprechen und ernsthafte Anfragen zu generieren.	
23.09.24	Webinar: Die Entdeckung der Resilienz 19:00 - 20:00 Uhr	Tanja Heisele Beraterin für BGM & Burnout- Prävention Tel.: 07681 / 2092707 Mobil: 0176 / 42687776 E-Mail: t_heisele@compasaluta.de Am Blasiwald 38 79183 Waldkirch	16,-	Resilienz – Ein Wort, dass seit einigen Jahren verstärkt in den Medien auftritt, als die innere Widerstandsfähigkeit, die wir alle haben sollten. Nur, bekommt man die Resilienz in die Wiege gelegt, quasi als Talent? Oder kann man sie erlernen? In diesem Webinar erfahren Sie: Was ist Resilienz persönliche Kompetenz proaktive Grundhaltung Ressourcen und der Umgang damit Achtsamkeit im Alltag Bedürfnisse erkennen Grenzen setzen, Nein sagen	

12.10.24	Online: Supervision für Businesscoaches 10:00 - 13:00 Uhr Max. 12 TN (jeweils abgeschlossene Einzeltermine)	DiplSoz. Tamara Zeidler Mobil: 0151 / 123 64 352 E-Mail: info@tamara-zeidler.de Internet: www.tamara-zeidler.de Zeidler Training & Beratung Solbadstr. 70 46049 Oberhausen Veranstaltungsort: Online über ZOOM; der Link wird eine Woche vor dem Termin versendet.	120,-	Wir arbeiten an den konkreten Fragestellungen und "Fällen", die die Teilnehmenden zum Termin einbringen. Eine schriftliche Abfrage erfolgt eine Woche vor dem Termin, um eine entsprechende individuelle Planung der Veranstaltung sicherzustellen. Darum geht es in der Supervision: Reflexion des beruflichen Handelns als Businesscoach zur Gewährleistung der eigenen Professionalität, eines gesunden Nähe-Distanz-Verhältnisses zu den Coachees sowie zur Förderung der eigenen mentalen Gesundheit (z. B. auch bei eigenen inneren Konflikten) eigene persönliche und fachliche Weiterentwicklung als Businesscoach Fallsupervision und kollegiale Beratung Feedbackübungen Methodeninputs kollegialer Austausch über die Integration der Businesscoaching-Tätigkeit ins eigene berufliche Handeln – angestellt und selbstständig Erfahrungsaustausch und Mentoring Netzwerken und ggf. Kooperationen	
14.10.24	Webinar: Wie entkommt man der Aufschieberitis, dem Perfektionismus? 19:00 - 20:00 Uhr	Tanja Heisele Beraterin für BGM & Burnout- Prävention Tel.: 07681 / 2092707 Mobil: 0176 / 42687776 E-Mail: t.heisele@compasaluta.de Am Blasiwald 38 79183 Waldkirch	16,-	Kennen Sie ihn auch? Den inneren Schweinehund? Der Ihnen mit lauter Stimme sagt, dass Sie das, was Sie sich heute vorgenommen haben, doch eigentlich auch auf morgen schieben können. Oder möchten Sie perfekt sein? In ihrer Arbeit, ihrer Art, ihrem Leben? Doch lohnt es sich, dafür so viel Energie und Kraft zu investieren? In diesem Webinar erfahren Sie: unterschiedliche Perfektionstypen Vielfalt der Aufschieberitis Wie komme ich raus?	
02.11.24	Notfälle in der Praxis 10:00 - 17:00 Uhr	Thomas Meyer ALS-Provider des ERC (European Resuscitation Council) Am Hirschberg 9 36391 Sinntal/Oberzell E-Mail: info@meyer- naturheilpraxis.de Internet: www.meyer- naturheilpraxis.de	190,-	Der Kurs "Notfälle in der Praxis" vermittelt die notwendigen Kenntnisse und Fertigkeiten für das richtige Verhalten in akuten Notfallsituationen. Durch intensives praktisches Training mit strikt begrenzter Teilnehmerzahl an modernsten Simulationsphantomen unter Anleitung eines erfahrenen Notfallprofis ist ein realitätsnahes und erfolgreiches Lernen gewährleistet. Preis inkl. Verpflegung	
08./09.11.24	Psychologische und analytische Kinesiologie nach Dr. Keding Aufbaumodul 2 jeweils 09:15 - 18:00 Uhr	Manuela Meyer Heilpraktikerin und Lehrerin für Gesundheitsberufe Am Hirschberg 9 36391 Sinntal/Oberzell E-Mail: m.meyer91@qmx.de Internet: www.meyer- naturheilpraxis.de	480,-	In diesem Seminar im Rahmen der psychologischen und analytischen Kinesiologie nach Dr. Christa Keding, geht es um die Verbindung verschiedener Therapieformen, die alle mit dem kinesiologischen Muskeltest arbeiten. Dazu gehören die unter anderem die Homöo-Kinesiologie nach Dr. Zeeden, die Body-Talk-Methode und die neurologische Integration. Preis inkl. Verpflegung	
11.11.24	Webinar: Der tägliche Wahnsinn und wie er sich stressfreier gestalten lässt 19:00 - 20:00 Uhr	Tanja Heisele Beraterin für BGM & Burnout- Prävention Tel.: 07681 / 2092707 Mobil: 0176 / 42687776 E-Mail: t.heisele@compasaluta.de Am Blasiwald 38 79183 Waldkirch	16,-	Wir sind tagtäglich in unserem Alltag mit vielen Terminen, Meetings, Herausforderungen konfrontiert, die uns nicht selten an unsere Leistungsfähigkeit und Belastbarkeit bringen. In diesem Webinar erfahren Sie: Welche Arten von Stress gibt es? Was sind gesundheitsförderliche und gesundheitsschädliche Stressoren? Lazarus-Modell Was stresst mich? Kann ich meinen Alltag stressfreier gestalten? Tricks und Techniken	

Themenbe	hemenbereich Fitness und Sport						
Termine	Thema/ Zeitrahmen	Dozent/in + Ort	Preis	Beschreibung			
15.06.24	Rückenfit – Die Wirbelsäulengymnastik 10:00 - 13:00 Uhr	Anke Graubener Rücken- und Faszientrainerin, Massagetherapeutin und Entspannungspädagogin (BTB) sowie psychologische und systemische Beraterin Tel.: 07633 / 9899921 Mobil: 0179 / 6961352 E-Mail: anfrage@praxis- graubener.de Äußere Neumatten 2 79219 Staufen Veranstaltungsort: Kurhaus Bad Krozingen Kurhausstraße 1 79189 Bad Krozingen	65,-	Im Stehen, im Sitzen, beim Gehen und sogar noch im Liegen: Unser Rücken muss einiges aushalten. Geschwächte Muskulatur, mangelnde Bewegung und nicht angepasstes Bewegungsverhalten können zu Beschwerden führen. Doch dazu muss es erst gar nicht kommen! Die Kräftigung der Rückenmuskulatur, die Erhaltung der Wirbelsäulenbeweglichkeit, Dehnungen und rückenfreundliche, alltägliche Bewegungsabläufe können Beschwerden vorbeugen und stehen deshalb im Fokus dieses Kurses. In diesem Kurs lernen Sie die verschiedenen Bereiche für die Ursachen kennen und erfahren nennenswerte Zahlen und Fakten. Gemeinsam werden wir verschiedene Übungen zur Linderung oder Vermeidung von Rückenproblemen durchführen. Ebenso wie zur Stärkung der Rumpf- und Rückenmuskulatur, Körperwahrnehmung, Haltungsschulung, Entspannungs- und Dehnungsübungen. Sie erhalten Tipps zur Alltagsbewältigung, lernen nette Leute kennen und haben viel Spaß! Im Anschluss biete ich ein Seminar inklusive praktischer Übungen zum Thema "Faszien" an. Gerne können diese beiden Seminare als Kombi-Paket zu einem Sonderpreis von 120,- EUR gebucht werden.			

15.06.24	Faszinierende Faszien 14:00 - 17:00 Uhr	Anke Graubener Rücken- und Faszientrainerin, Massagetherapeutin und Entspannungspädagogin (BTB) sowie psychologische und systemische Beraterin Tel.: 07633 / 9899921 Mobil: 0179 / 6961352 E-Mail: anfrage@praxis- graubener.de Äußere Neumatten 2 79219 Staufen Veranstaltungsort: Kurhaus Bad Krozingen Kurhausstraße 1 79189 Bad Krozingen	65,-	Die meisten Menschen bewegen sich zu wenig und sitzen zu viel. Das Resultat sind Unbeweglichkeit, Antriebslosigkeit, schlechtes Allgemeinbefinden und Schmerzen. Ein gezieltes Faszientraining hilft, beweglicher und fitter zu werden, lindert Schmerzen und verbessert das Allgemeinbefinden. In diesem Kurs erfahren Sie, was Faszien eigentlich sind und welche wertvollen Funktionen sie haben, wie es zu Verklebungen der Faszien kommen kann und deren Schäden, Folgen und Beschwerden. Außerdem erfahren Sie in diesem Kurs, wie Sie Ihren Körper durch die Kombination von Stretchingübungen und Faszientraining wieder frei beweglich machen können. Gemeinsam trainieren wir geschmeidig, fließende Bewegungsabläufe, wodurch die Muskulatur Spannungen besser loslassen und regenerieren kann. In Form einer Selbstmassage lässt sich das Faszientraining in diesem Kurs besonders gut integrieren. Unter Anleitung der Hilfsmittel, wie z. B. Faszienrolle oder einem Tennisball, massieren bzw. rollen Sie bestimmte Muskelgebiete aus. Diese Massage kann Auswirkungen auf die Nährstoffversorgung des Bindegewebes, der Sehnen und Muskulatur haben. Sie erhalten Tipps zur Anwendung, werden selbstsicherer für das Training in Eigenregie. Sie können leichte Verspannungen erfolgreich selber lösen! Da es sich um einen regenerativen Kurs handelt, kann das Faszientraining ebenfalls persönliche Trainingsziele positiv unterstützen und ist somit auch für sportlich Aktive bestens geginget
				bestens geeignet.

Deutsche Gesellschaft für Gesundheit und Prävention e.V.

Anmeldung zur Fach-Fortbildung

	Sehr geehrte Mitglieder, sehr geehrte Leserinnen i	ınd Leser,					
	geführt, die dem Verband be Ausbildungsniveau nachweis Dozentinnen und Dozenten,	die Seminare des Verbandes werden von Experten durch- geführt, die dem Verband bekannt sind und ein hohes Ausbildungsniveau nachweisen können. In der Regel sind es Dozentinnen und Dozenten, die für das Bildungswerk für therapeutische Berufe (BTB) Seminare durchführen.					
Bitte ausfüllen: Name und Anschrift des Dozenten, dann pe	Bitte kopieren Sie sich diese um Vorlagen für Anmeldung für jeden Dozenten eine einz	gen zu haben. <u>Bi</u> t	te füllen Sie				
Post oder per Fax an die Dozentin/ den Dozenten schicken	Bei Rückfragen ist das DGG Tel. Nr. 0202 - 7695449 zu eine E-Mail schreiben an: ve	erreichen. Sie kö	nnen auch				
	Mit freundlichen Grüßen Jürgen Gesells Teilnahmebedingungen fordern Sie bitt wir nennen sie an dieser Stelle nicht.		und Prävention e.V.				
Bitte tragen Sie hier Ihren Seminarwunsch ein. Seminar-Thema	Seminarort	Seminartermin	Seminargebühren				
Name: Straße: PLZ:Wohnort:	 Bitte deutlich und in Druckschrift ausfülle Ihre persönlichen Angaben Wichtig: Unbedingt auch Telefon/Fax und E-Mail angeben, damit die Dozentin/ der Dozent Sie zwecks Rückfragen erreichen kann! 						
Telefon:Fax:							
E-Mail:							
Hiermit melde ich mich zu dem/ den oben ger überweise die Seminargebühren auf das Kon	← bitte nicht v						
Ort Datum	Unterschrift						