Juli 2025

DGGP
Deutsche Gesellschaft für Gesundheit und Prävention e.V.

Sehr geehrte Mitglieder der Deutschen Gesellschaft für Gesundheit und Prävention e.V.,
sehr geehrte Nicht-Mitglieder, die Sie Interesse an den Seminaren haben,

Sie erhalten auf den nächsten Seiten eine Übersicht über zusätzliche Seminare unserer Dozentinnen und Dozenten, die Sie zur Vertiefung Ihrer Kenntnisse besuchen können. Selbstverständlich können alle Interessenten teilnehmen, ob Mitglied der DGGP e.V. oder nicht, wichtig ist lediglich der Eingang Ihrer Anmeldung. Eine Bevorzugung der Mitglieder bei der Vergabe der Seminarplätze gibt es nicht, Mitglieder zahlen oftmals lediglich eine geringere Gebühr. Diese Seminare sind Praxis- und Fortbildungsveranstaltungen und werden vom jeweiligen Veranstalter bescheinigt.

Auf der letzten Seite dieser umfangreichen Seminarübersicht finden Sie ein allgemeines Anmeldeformular für die Teilnahme zu einem oder mehreren Seminaren. Bitte wenden Sie sich direkt an die jeweilige Dozentin oder den jeweiligen Dozenten als Veranstalter, wenn Sie Fragen zu den Seminaren dieser Liste haben sollten.

Mit freundlichen Grüßen

Ihr Jürgen Obst

Allgemeine Seminare

Termine	Thema/ Zeitrahmen	Dozent/in + Ort	Preis	Beschreibung
05.07.25 02.08.25 06.09.25 04.10.25	Betreute Stand Up Paddling (SUP)/Kajak-Tagestour am Bodensee 11:00 - ca. 18:00 Uhr (jeweils abgeschlossene Einzeltermine) 3 - 12 TN	Daniel Köbbert Personal Trainer, Ernährungs-berater, Burnout-Präventionsberater, InBody Gesundheitsberater WhatsApp: 0176 / 56749697 Mail: info@naturetekk.de Web: www.naturetekk.de Ergattenstraße 18 88400 Biberach Veranstaltungsort: Freizeitgelände Manzel Zeppelinstraße 255 88048 Friedrichshafen	99,-	Unterwegs auf dem Wasser – Entschleunigung, Bewegung und Naturerleben auf dem Bodensee: Dieses Seminar lädt dazu ein, den Alltag hinter sich zu lassen und neue Kraft inmitten der Natur zu schöpfen. Bei einer betreuten Tour auf dem Bodensee – wahlweise auf dem SUP oder im Kajak – verbindet sich sanfte Bewegung mit wohltuender Entspannung und bewusstem Naturerleben. Ob aktiv oder ruhig paddelnd – jeder findet hier sein eigenes Tempo. Der gesamte Körper wird auf schonende Weise trainiert, das Gleichgewicht gestärkt, die Wahrnehmung geschärft. Die hochwertigen Boards und Kajaks von Bluefin ermöglichen ein sicheres, komfortables Erlebnis – auch für Einsteiger ohne Vorkenntnisse. Schwimmhilfen, Handyhüllen, wasserfeste Aufbewahrungs-möglichkeiten werden gestellt. Ihr könnt zwischen Allroundern, Tourern und Tandemboards wählen. Schreibt mich gerne an für mehr Infos.
23.07.25	Online-Seminar über Zoom: „Das kleine 1x1: Basiswissen Steuerrecht für Jungunternehmer“ 18:00 - 20:00 Uhr Max. 10 TN Vorkenntnisse nicht erforderlich	Stephanie Struck Dipl.-Finanzwirtin, Betriebsprüferin, sowie psychologische-, Paar- und systemische Beraterin Mobil: 0176 / 6125 4646 E-Mail: Beratung.Struck@gmx.de (Anmeldung per Mail) Ostpreußenstr. 26 26919 Brake	75,-	Schon wenn du das Wort Steuern nur hörst, gerätst du unter Druck und hast das Gefühl nichts zu verstehen? Als Unternehmer solltest du dich jedoch mit Deiner eigenen Firma und Deinen Zahlen gut auskennen. Das Seminar bietet leicht verständliches Basiswissen und viele kleine praktische Fallbeispiele zu den Themen: ▪ Meine Firma verstehen lernen ▪ Worauf muss ich steuerlich achten? ▪ Was kann ich von der Steuer absetzen? ▪ Ermittlung von Bürokosten Miete / Pacht ▪ Ermittlung von Abschreibungen (AfA) ▪ Absetzung von Büromaterial, Fortbildungen, Literatur, Porto, Telefon, Bankgebühren, Fahrtkosten, Anzeigen, Homepage ▪ Zeitpunkt von Einnahmen und Ausgaben ▪ Aufbewahrung von Belegen, Verträgen Im Nachgang an das Seminar gibt es ein Skript zum Nachlesen.
31.07.25 26.08.25	Zoom-Webinar: Wie komme ich wieder in Balance? Einzeltermine, je 18:30 - 20:00 Uhr	Esther Hur – Step2Balance Psychologische Beraterin, Businesscoach, Burnout-Prävention Mobil: 0176 / 61903128 Website: www.step2balance.net Anmeldung per E-Mail unter: kontakt@step2balance.net	25,-	Impuls-Webinar für mehr Ruhe, Klarheit und Energie: Wie kommst du wieder in Balance? In diesem 1,5-stündigen Webinar bekommst du praktische Impulse, wie du besser mit Stress, hohen Erwartungen und dem Gefühl der Überforderung umgehen kannst. Du lernst, wie du mit kleinen Schritten im Alltag wieder mehr Balance findest – durch bewusste Pausen, gesunde Grenzen und alltagstaugliche Strategien. Deine Learnings: • Frühzeitige Warnsignale erkennen. Mit Perfektionismus gelassener umgehen • Mini-Resets für mehr Fokus und Energie • Struktur & Selbstführung sinnvoll nutzen. Ein Angebot für alle, die neue Impulse für ihren Alltag suchen. Praxisnah, verständlich und stärkend.

05.08.25 21.08.25	Zoom-Webinar: Perfektionismus erkennen & verändern Einzeltermine, je 18:30 - 20:00 Uhr	Esther Hur – Step2Balance Psychologische Beraterin, Businesscoach, Burnout-Prävention Mobil: 0176 / 61903128 Website: www.step2balance.net Anmeldung per E-Mail unter: kontakt@step2balance.net	25,-	Perfektionismus erkennen & verändern - Impuls-Webinar: Dein Wunsch, alles perfekt zu machen, blockiert dich eher als dich zu pushen? Dann ist dieses 1,5-stündige Webinar genau das Richtige für dich. Du bekommst konkrete Impulse, wie du perfektionistische Muster erkennst, inneren Druck reduzierst und die Stärken deines Anspruchs sinnvoll für dich nutzen kannst. Deine Learnings: • Warnzeichen von ungesundem Perfektionismus erkennen • Die inneren Antreiber verstehen – und neue Erlauber entwickeln • Den Blick auf das Machbare statt das Perfekte richten • Die guten Seiten des Perfektionismus bewusst einsetzen Ein Angebot für alle, die sich mehr Leichtigkeit und Selbstmitgefühl wünschen – ohne den eigenen Anspruch komplett aufzugeben.
12.08.25	Online-Seminar über Zoom: „Ordnungsgemäße Rechnungslegung und USt“ 18:00 - 19:30 Uhr Max. 10 TN Vorkenntnisse nicht erforderlich	Stephanie Struck Dipl.-Finanzwirtin, Betriebsprüferin, sowie psychologische-, Paar- und systemische Beraterin Mobil: 0176 / 6125 4646 E-Mail: Beratung.Struck@gmx.de (Anmeldung per Mail) Ostpreußenstr. 26 26919 Brake	55,-	Sobald du unternehmerisch tätig bist, wirst du Rechnungen an Deine Klienten schreiben. Von Anfang an solltest du alle notwendigen Voraussetzungen kennen und die Ordnungsmäßigkeit deiner Rechnungen gewährleisten. Das Seminar bietet Dir eine gute Grundlage zu den Themen: ▪ Was ist eine Rechnung? ▪ Unterschied Angebot und Rechnung ▪ Zeitpunkt der Rechnungserstellung ▪ Überprüfung des Zahlungseinganges ▪ Voraussetzungen an eine ordentliche Rechnung ▪ Pflichtangaben einer Rechnung ▪ Besonderheit Kleinunternehmer § 19 UStG ▪ Was muss ich tun, wenn ich eine Rechnung falsch schreibe? ▪ Brutto und Nettoumsatz ▪ Angabe von Steuerbefreiungen auf Rechnungen ▪ E-Rechnungen ab 2025 Im Nachgang an das Seminar gibt es ein Skript zum Nachlesen.
28.08.25	Zoom-Webinar: Wie treffe ich bessere Entscheidungen? 19:00 - 20:30 Uhr	Esther Hur – Step2Balance Psychologische Beraterin, Businesscoach, Burnout-Prävention Mobil: 0176 / 61903128 Website: www.step2balance.net Anmeldung per E-Mail unter: kontakt@step2balance.net	25,-	Bessere Entscheidungen treffen: Impuls-Webinar für mehr Klarheit, Selbstvertrauen und innere Stimmigkeit | In diesem 1,5-stündigen Webinar bekommst du praxisnahe Impulse, wie du sicherer Entscheidungen treffen kannst und zwar ohne dich im Grübeln zu verlieren oder es allen recht machen zu wollen. Du lernst, was dich (unbewusst) blockiert, wie du wieder mehr auf deine innere Stimme hörst und Schritt für Schritt Entscheidungsroutinen entwickelst, die zu dir passen. Deine Learnings: • Was hinter Entscheidungsstress steckt und wie du ihn besser verstehst • Wie du stimmige Entscheidungen triffst statt „perfekte“ zu erzwingen • Welche Rolle deine Werte und dein Bauchgefühl spielen dürfen • Wie du Selbstvertrauen stärkst und Routinen aufbaust Ein Angebot für alle, die sich mehr Entscheidungskraft und innere Klarheit wünschen. Verständlich, alltagstauglich und bestärkend.
01.09.25	Online-Seminar über Zoom: „Meine eigene Anlage EÜR erstellen“ 18:00 - 20:00 Uhr Max. 10 TN Zielgruppe: Kleinunternehmer; steuerliche Grundkenntnisse sind von Vorteil.	Stephanie Struck Dipl.-Finanzwirtin, Betriebsprüferin, sowie psychologische-, Paar- und systemische Beraterin Mobil: 0176 / 6125 4646 E-Mail: Beratung.Struck@gmx.de (Anmeldung per Mail) Ostpreußenstr. 26 26919 Brake	145,-	Du möchtest als Kleinunternehmer in der Lage sein Deine eigene Gewinnermittlung und Deine eigene Anlage EÜR zu erstellen? Das verstehe ich gut, denn du kannst an dieser Stelle sehr viel Geld sparen. Das Seminar bietet Dir eine leicht verständliche Anleitung, Erläuterung und ein praktisches Beispiel an Hand einer Excel Tabelle zu den Themen: ▪ Rechtliches zu Gewinnermittlungen ▪ Die Anlage EÜR 2024 ▪ Die wichtigsten Kennziffern ▪ Wie erstelle ich eine Gewinnermittlung? ▪ Arbeiten mit einer Excel Tabelle, Beispiel ▪ Abgabe einer Anlage EÜR und Fristen ▪ Was muss ich tun, wenn meine Anlage falsch ist? Im Nachgang an das Seminar gibt es ein Skript zum Nachlesen.
09.09.25 16.09.25 23.09.25 30.09.25	Über Zoom: Achtsame Mittagspause 12:30 - 13:00 Uhr Der Link wird nach Anmeldung zugesendet	Myriel Zielfeldt Achtsamkeitstrainerin, Diplom-Pädagogin und Ernährungsberaterin Mobil: 0176 / 83337413 E-Mail: kontakt@zielfeldt-beratung.de Internet: www.zielfeldt-beratung.de Anmeldung bitte per Mail	30,-	Deine Auszeit für Körper und Geist: Nimm‘ dir eine bewusste Pause vom hektischen Alltag und schenke dir selbst einen Moment der Ruhe und Achtsamkeit. In dieser 30-minütigen Sitzung über Zoom tauchen wir gemeinsam in eine kurze, aber tiefgehende Praxis ein, die dir hilft, deine innere Balance wiederzufinden und mit mehr Energie in den Nachmittag zu starten. Was dich erwartet: ▪ Achtsame Atemübungen, die dir helfen, den Kopf freizubekommen ▪ Kurze Meditationen, um Stress abzubauen und den Moment zu genießen ▪ Praktische Impulse für mehr Gelassenheit im Alltag Schalte ab, atme tief durch und finde zu dir selbst – eine kleine Auszeit für mehr Präsenz und Wohlbefinden. Ich freue mich darauf, mit dir zu üben!
03.09.25 03.12.25	Online-Workshop über Zoom: Ganzheitliche Buchhaltung - keine Angst vor dem Finanzamt 19:00 - 20:30 Uhr (jeweils abgeschlossenes Einzelwebinar)	Katrin Mühling Körper-Energie-Therapeutin Steuerfachwirtin Tel.: 02302 / 2020954 Mobil: 0171/ 6455431 E-Mail: katrin-muehling@t-online.de Bommerfelder Ring 9 58452 Witten	49,-	Wir kennen das alle von der jährlichen Steuererklärung: Die nötigen Belege haben wir in irgendeiner Schublade oder auf einem Stapel, der immer größer wird. Wenn wir uns selbständig machen, dann wird der Stapel immer größer und mit ihm die Angst, dem ganzen Herr zu werden und Ordnung darein zu bringen. Mit meiner jahrzehntelangen Erfahrung im Steuerbüro möchte ich dir gerne zeigen, wie du von der Ablage bis zum fertigen Monats- und Jahresabschluss eigenständig und mit Freude eine korrekte Buchhaltung selbst machen kannst. Wir werfen auch gemeinsam einen Blick auf deine Blockaden und auf deine Stärken, damit du stressfrei deine Buchhaltung selbständig in den Griff bekommst.
29.10.25	Webinar: Wie entkommt man der Aufschieberitis, dem Perfektionismus? 19:00 - 20:00 Uhr	Tanja Heisele Beraterin für BGM & Burnout-Prävention Tel.: 07681 / 2092707 Mobil: 0176 / 42687776 E-Mail: t.heisele@compasaluta.de Am Blasiwald 38 79183 Waldkirch	17,-	Kennen Sie ihn auch? Den inneren Schweinehund? Der Ihnen mit lauter Stimme sagt, dass Sie das, was Sie sich heute vorgenommen haben, doch eigentlich auch auf morgen schieben können. Oder möchten Sie perfekt sein? In ihrer Arbeit, ihrer Art, ihr Leben? Doch lohnt es sich, dafür so viel Energie und Kraft zu investieren? In diesem Webinar erfahren Sie: ▪ unterschiedliche Perfektionstypen ▪ Vielfalt der Aufschieberitis ▪ Wie komme ich raus?

- Das Anmeldeformular finden Sie auf der letzten Seite. -

Themenbereich Prävention und Gesundheitsförderung				
Termine	Thema/ Zeitrahmen	Dozent/in + Ort	Preis	Beschreibung
23.08.25 16.11.25	Online-Seminar: Glücktraining Glück ist eine Entscheidung! 10:00 - 13:00 Uhr (jeweils abgeschlossene Einzelseminare)	Saad Skalli Sozialarbeiter/Sozialpädagoge B.A. Resilienztrainer Mobil: 0174 / 5995091 E-Mail: info@skallienz.de Internet: www.skallienz.de Baroper Straße 310b 44227 Dortmund	89,-	Glück ist eine Entscheidung! Trainieren sie ihre eigenen Glückmomente zu schaffen, die Verantwortung für ihr Glück zu übernehmen und bewusster dankbar zu sein. ▪ Einführung: Was ist Glück überhaupt? ▪ Test: Wie glücklich bin ich? ▪ Glücktraining anhand von praktischen Übungen ▪ praktische Übungen zum Thema Dankbarkeit ▪ Feedbackrunde und Einführung Resilienztest für Zuhause ▪ Weitere Übungen werden nach dem Seminar per E- Mail zugesandt, die im Rahmen der Selbsterfahrung im Alltag ausprobiert werden können.
28.08.25 04.11.25	Online-Seminar via Zoom: Burnout-Prävention 17:30 - 20:30 Uhr (jeweils abgeschlossene Einzelseminare)	Tanja Galler Zertifizierte psychologische & systemische Beraterin und Burnout-Prävention Mobil: 0178 / 8885861 Internet: www.ich-werkstatt.me Anmeldung bitte über E-Mail: tg@ich-werkstatt.me	49,-	Burnout ist ein ernstzunehmendes Problem, das immer mehr Menschen betrifft. Burnout ist nicht nur eine persönliche Herausforderung, sondern auch ein ernstzunehmendes Problem für Unternehmen und unsere Gesellschaft. In diesem Seminar lernen Sie, wie Sie Ursachen und Symptome von Burnout erkennen vorbeugen und Ihre persönliche Widerstandsfähigkeit stärken können. ▪ Die Ursachen von Burnout: Wir beleuchten die psychologischen, physischen und sozialen Faktoren, die zu Burnout führen können. ▪ Stressmanagement-Techniken: Sie lernen verschiedene Techniken kennen, um Stress abzubauen und Ihre innere Ruhe wiederzufinden, wie z.B. Atemübungen, progressive Muskelentspannung und Achtsamkeitsmeditation. ▪ Work-Life-Balance: Wir zeigen Ihnen, wie Sie eine gesunde Balance zwischen Beruf und Privatleben finden und Ihre Freizeit bewusst gestalten können. ▪ Gesunde Ernährung und Bewegung: Sie erfahren, wie eine ausgewogene Ernährung und regelmäßige Bewegung zu mehr Energie und Wohlbefinden beitragen. ▪ Kommunikation und Konfliktlösung: Wir vermitteln Ihnen effektive Kommunikationsstrategien, um Konflikte konstruktiv zu lösen und Ihre Beziehungen zu stärken.
24.09.25	Webinar: Die Entdeckung der Resilienz 19:00 - 20:00 Uhr	Tanja Heisele Beraterin für BGM & Burnout-Prävention Tel.: 07681 / 2092707 Mobil: 0176 / 42687776 E-Mail: t.heisele@compasaluta.de Am Blasiwald 38 79183 Waldkirch	17,-	Resilienz – Ein Wort, dass seit einigen Jahren verstärkt in den Medien auftritt, als die innere Widerstandsfähigkeit, die wir alle haben sollten. Nur, bekommt man die Resilienz in die Wiege gelegt, quasi als Talent? Oder kann man sie erlernen? In diesem Webinar erfahren Sie: ▪ Was ist Resilienz ▪ persönliche Kompetenz ▪ proaktive Grundhaltung ▪ Ressourcen und der Umgang damit ▪ Achtsamkeit im Alltag ▪ Bedürfnisse erkennen ▪ Grenzen setzen, Nein sagen
wöchentlich vom 06.10.25 bis zum 08.12.25	LOOVANZ - Resilienztraining 10 x 90 Minuten - Intensiver Workshop für Erwachsene zur Stressbewältigung 18:00 - 19:30 Uhr	Saad Skalli Sozialarbeiter/Sozialpädagoge B.A. Resilienztrainer Mobil: 0174 / 5995091 E-Mail: info@skallienz.de Internet: www.skallienz.de Baroper Straße 310b 44227 Dortmund Veranstaltungsort: Im Dortmunder Süden; genaue Räumlichkeiten werden spätestens 14 Tage vor Beginn mitgeteilt.	350,-	Das LOOVANZ-Resilienztraining 10 x 90 min für Erwachsene ist ein intensives 10-wöchiges Training zur Stressbewältigung. ▪ trainiert wird wöchentlich ▪ eine Trainingseinheit dauert 90 Minuten ▪ Wissensvermittlung und viele praktische Übungen - inkl. Workbook und Resilienzschatz ▪ 2 Resilienztests (zu Beginn & zum Abschluss) ▪ 7 Resilienzfaktoren werden trainiert: lösungsorientierung, opferrolle verlassen, optimismus, verantwortungsübernahme, akzeptanz, netzwerkorientierung, zukunftsplanung & zielorientierung ▪ Die Zeit zwischen den Sitzungen können effektiv genutzt werden, um die erlernten Übungen in den Alltag zu integrieren und gemeinsam in der Folgesitzung zu reflektieren. Inklusive: Kaffee, Tee, Kaltgetränke, Resilienzball, Workbook mit allen Kursunterlagen und Übungen, Resilienzschatztruhe, Zertifikat, Übungen zur progressiven Museklentspannung, Resilienztest
11./12.10.25	LOOVANZ - Resilienztraining 2 x 6 Stunden Workshop für Erwachsene zur Stressbewältigung Sa + So: 09:00 - 17:00 Uhr	Saad Skalli Sozialarbeiter/Sozialpädagoge B.A. Resilienztrainer Mobil: 0174 / 5995091 E-Mail: info@skallienz.de Internet: www.skallienz.de Baroper Straße 310b 44227 Dortmund Veranstaltungsort: Im Dortmunder Süden; genaue Räumlichkeiten werden spätestens 14 Tage vor Beginn mitgeteilt.	300,-	Das Ziel des LOOVANZ-Kompaktseminars besteht darin, den Teilnehmenden zu erörtern auf welchen Wegen sie ihre individuelle Resilienz und somit ihren Umgang mit Stress steigern können. Dabei erhalten sie einen Mix aus verschiedenen methodischen und didaktischen Herangehensweisen, um: ▪ Resilienz zu erklären und dafür zu sensibilisieren ▪ Resilienz anhand von eignen Beispielen zu reflektieren ▪ Übungen vermittelt zu bekommen, welche verschiedene Resilienzfaktoren trainieren und ▪ nachhaltig motiviert zu werden, die Übungen dauerhaft im Alltag anzuwenden. Sie werden eine Reihe von Stressbewältigungsstrategien kennenlernen und ausprobieren können. Darüber hinaus zeige ich Ihnen Übungen zur progressiven Muskelentspannung, die Sie in Ihren Alltag, auch im Berufsleben, integrieren können. Inklusive: Kaffee, Tee, Kaltgetränke, Resilienzball, Workbook mit allen Kursunterlagen und Übungen, Resilienzschatztruhe, Zertifikat, Übungen zur progressiven Museklentspannung, Resilienztest

- Das Anmeldeformular finden Sie auf der letzten Seite. -

25.10.25	Online-Seminar: LöwenKids – Stabil im Stress / Wie Sie als Eltern die Resilienz Ihrer Kinder stärken 10:00 - 13:00 Uhr	Saad Skalli Sozialarbeiter/Sozialpädagoge B.A. Resilienztrainer Mobil: 0174 / 5995091 E-Mail: info@skallienz.de Internet: www.skallienz.de Baroper Straße 310b 44227 Dortmund	89,-	Die Entwicklung von Resilienz, also der Fähigkeit, mit Stress und Herausforderungen angemessen umzugehen, ist entscheidend für das Aufwachsen unserer Kinder. Es liegt in der Verantwortung von Eltern, Erzieher:innen, Lehrer:innen, Schulsozialarbeiter:innen und Großeltern etc., diese Resilienz aktiv zu fördern. Das Seminar richtet an Eltern und bietet praktische Methoden zur Stärkung der emotionalen und sozialen Kompetenzen von Kindern. Mit einem umfassenden Manual erhalten die Teilnehmer:innen wertvolles Wissen und Techniken, um den Kleinsten in ihrem Umfeld zu helfen, resiliente Persönlichkeiten zu entwickeln. Das Seminar bietet nicht nur Wissensvermittlung, sondern auch Übungen, die das Gelernte sofort umsetzbar machen. Hier können Eltern effektive Strategien erlernen, um Kinder besser in ihrer emotionalen und sozialen Entwicklung zu unterstützen. Die Förderung von Resilienz ist eine Gemeinschaftsaufgabe, die das Engagement aller Beteiligten erfordert.
31.10.25	Präsenzveranstaltung: Achtsamkeit und Atmung - Bewusst wahrnehmen, bewusst leben 14:00 - 18:00 Uhr 6 - 8 TN	Heike Sieger Diplom Sozialpädagogin, Entspannungspädagogin, Atemtherapeutin Mobil: 0177 / 4499479 Praxis für Entspannungspädagogik Jülicher Landstr. 138a 41464 Neuss Anmeldungen unter: E-Mail: info@entspannung-sieger.de	95,-	Unsere Atmung ist eine konstante Begleiterin – ein Tor zur Achtsamkeit und ein Schlüssel zu innerer Ruhe. Doch wie oft schenken wir ihr bewusst Aufmerksamkeit? In diesem praxisnahen Workshop tauchen wir tief in die Welt des Atems ein und erleben ihn als kraftvolles Werkzeug für Selbstwahrnehmung, Entspannung und innerer Präsenz. Dieser Workshop richtet sich an alle, die ihre eigene Achtsamkeits- und Atempraxis vertiefen möchten. Der Fokus liegt auf der eigenen Erfahrung: Den eigenen Atem bewusst spüren, sich mit ihm verbinden und neue Impulse für den eigenen Weg gewinnen. Inhalte des Workshops: ▪ Die Atmung als Spiegel unserer inneren Verfassung – theoretische und praktische Impulse ▪ Wahrnehmung des Atems in Stille, Bewegung und Meditation ▪ Geführte Atem- und Achtsamkeitsübungen für die persönliche Praxis ▪ Bewegte Achtsamkeit, Atem und Bewegung bewusst verbinden ▪ Reflexion und Austausch in der Gruppe ▪ Integration: Wie kann ich die Achtsamkeit für meinen Atem nachhaltig in meinen Alltag integrieren Es sind keine besonderen Vorkenntnisse im Bereich Atemarbeit erforderlich – nur die Bereitschaft, sich selbst mit Offenheit und Neugier zu begegnen.
08.11.25	Webinar in MS-Teams: Prävention Burnout – BGM 09:30 - 17:30 Uhr (inkl. 1 Stunde Mittagspause)	Birgit Lena Christopheri M.A. Sozialarbeiterin/Sozialpädagogin Disability Managerin (CDMP) Entspannungspädagogin (BTB) Fachfrau für Ernährungs- und Gewichtsmanagement (IHK) Tel.: 02672 / 1894 Mobil: 0170 / 9235797 E-Mail: birgit.christopheri@googlemail.com Görresstr. 63 56254 Müden/Mosel	145,-	Das Webinar ist mit interessanten Beispielen aus langjähriger Praxiserfahrung gestaltet und bietet darüber hinaus Gelegenheit, Anregungen der Seminarteilnehmerinnen und Seminarteilnehmer gerne ergänzend einzubinden: ▪ Wissenschaftliche Grundlagen ▪ Klassifizierung ICD 10/11 ▪ 12-Phasen-Modell nach Freudenberger ▪ Resilienz ▪ Prävention ▪ Betriebliches Gesundheitsmanagement (BGM) mit den 3 Säulen Betrieblicher Arbeitsschutz Betriebliches Eingliederungsmanagement (BEM) Betriebliche Gesundheitsförderung (BGF) ▪ Kollegiale Fallberatung ▪ Entspannungsmethoden ▪ Selbsttest Burnout ▪ Praxiserfahrung(en) nach Themenschwerpunkt(en) Ergänzender Hinweis: Das hier vorgestellte Webinar bereichert darüber hinaus inhaltlich die Praxisseminare PMR und AT 1-3, die im Rahmen der Ausbildung zum Entspannungspädagogen / zur Entspannungspädagogin erfolgen.
16.11.25	Bestimme Deinen ayurvedischen Doshatyp und erfahre, was er für Deine Gesundheit und Deinen Alltag bedeutet 09:00 - 14:30 Uhr	Dipl.-Soz. Wiss. Inge Rieße Ayurveda-Gesundheitsberaterin und-coach, Psychologische Beraterin, Entspannungstherapeutin, Beraterin für Stress- und Burnout-Prophylaxe Meditationslehrerin Anmeldungen bitte nur per Mail E-Mail: ingerisse@gmx.de Internet: www.be-inbalance.de Veranstaltungsort Yogastudio im Schloss Lüntenbeck Lüntenbeck 1 42327 Wuppertal	109,-	Diese Veranstaltung bieten Ihnen Einblicke in die Denkweise und Möglichkeiten des Ayurveda. Wenn Sie Ihre ayurvedische Konstitution kennen, können Sie besser einschätzen, was Ihnen guttut und was nicht. Sie bekommen Ernährungstipps und erfahren, worauf Sie im Alltag besonders achten sollten, um ein gesundes und erfülltes Leben zu führen. Außerdem bekommen Sie Tipps zur ayurvedischen Gesundheitsprophylaxe. Sie führen eine Doshatypbestimmung durch und erfahren, welche der fünf Elemente bei Ihnen dominieren. Sie lernen, welche Ernährung und Lebensweise am besten zu Ihrer individuellen Konstitution passt und womit Sie vorsichtiger umgehen sollten. Ideal als Einstiegsveranstaltung für Personen ohne oder mit geringen Vorkenntnissen. Begrenzte Personenzahl Mitglied im Verband Europäischer Ayurveda-Mediziner und -Therapeuten e.V. VEAT
26.11.25	Webinar: Der tägliche Wahnsinn und wie er sich stressfreier gestalten lässt 19:00 - 20:00 Uhr	Tanja Heisele Beraterin für BGM & Burnout-Prävention Tel.: 07681 / 2092707 Mobil: 0176 / 42687776 E-Mail: t.heisele@compasaluta.de Am Blasiwald 38 79183 Waldkirch	17,-	Wir sind tagtäglich in unserem Alltag mit vielen Terminen, Meetings, Herausforderungen konfrontiert, die uns nicht selten an unsere Leistungsfähigkeit und Belastbarkeit bringen. In diesem Webinar erfahren Sie: ▪ Welche Arten von Stress gibt es? ▪ Was sind gesundheitsförderliche und gesundheitsschädliche Stressoren? ▪ Lazarus-Modell ▪ Was stresst mich? ▪ Kann ich meinen Alltag stressfreier gestalten? ▪ Tricks und Techniken

- Das Anmeldeformular finden Sie auf der letzten Seite. -

30.11.25	Entschleunigung im Alltag mit Tipps aus der Ayurvda-Psychologie 09:00 - 14:00 Uhr	Dipl.-Soz. Wiss. Inge Riße Ayurveda-Gesundheitsberaterin und-coach, Psychologische Beraterin, Entspannungstherapeutin, Beraterin für Stress- und Burnout-Prophylaxe Meditationslehrerin Anmeldungen bitte nur per Mail E-Mail: ingerisse@gmx.de Internet: www.be-inbalance.de Veranstaltungsort Yogastudio im Schloss Lüntenbeck Lüntenbeck 1 42327 Wuppertal	109,-	In der westlichen Welt leben wir viel im „Außen“ und in der Erfüllung von beruflichen und familiären Vorgaben. Wir sind durchgetaktet mit Terminen und neigen zu einem Lebensstil, bei dem alles, was uns guttut und Ausgleich schafft, hintensteht. Wenn (Zeit-)druck und Hektik Ihren Alltag prägen, sind Sie mit allem, was es in der materiellen Welt zu erledigen gibt, identifiziert und verstrickt. Sie bauen dadurch mehr Stress auf als ihn abzubauen. Leicht verlieren Sie Ihre Intuition für das, was Ihnen guttut. Fehlende Entspannung und Regeneration kann eine Reihe von Problemen und Erkrankungen verursachen. Hier bekommen Sie psychologische Tipps aus der Ayurvedalehre, die Ihnen helfen können, wieder in Ihre Mitte zu finden. Sie erhalten Basisinformationen aus der ayurvedischen Gesundheitslehre und lernen Techniken kennen, wie Sie ausgeglichener und widerstandsfähiger werden können. Begrenzte Personenzahl Mitglied im Verband Europäischer Ayurveda-Mediziner und -Therapeuten e.V. VEAT
17.12.25	Webinar: „Kennen Sie ihre Bedürfnisse und Grenzen und können Sie gut NEIN sagen?“ 19:00 - 20:00 Uhr	Tanja Heisele Beraterin für BGM & Burnout-Prävention Tel.: 07681 / 2092707 Mobil: 0176 / 42687776 E-Mail: t.heisele@compasaluta.de Am Blasiwald 38 79183 Waldkirch	17,-	Im Alltag fällt es uns oft schwer, unsere Bedürfnisse wahrzunehmen und wir gehen über unsere Grenzen. Nein zu sagen, fällt uns nicht leicht. In diesem Webinar erfahren Sie: ▪ Was sind unsere Bedürfnisse? ▪ Die eigene Wahrnehmung im Alltag stärken ▪ Die eigenen Grenzen setzen, erkennen und verteidigen ▪ Die Kunst des freundlichen NEINsagens ▪ Ein gesunder Egoismus muss sein

Themenbereich Pädagogik

Termine	Thema/ Zeitrahmen	Dozent/in + Ort	Preis	Beschreibung
04.09.25	Online-Veranstaltung über Zoom: Wie geht Lernen ohne Angst, Stress und Nervosität? 09:00 - 11:00 Uhr	Burga Buddensiek Erziehungs- und Lernberaterin Mobil: 0151 / 72009232 E-Mail: post@burgabuddensiek.de Internet: www.burgabuddensiek.de Webinar mit Besprechung eigener Fragestellungen	39,-	Wie wir dem Lernen gegenüberstehen, hat viel mit den Erfahrungen aus unserer Kindheit zu. Viele haben schon sehr früh im Leben erlebt, dass sie kritisiert wurden oder gar bedroht oder herabgesetzt wurden, wenn sie etwas nicht wussten. Andere haben die Erfahrung gemacht, dass sie die Eltern enttäuschen, wenn sie nicht schnell genug lernen und wollten deshalb besonders klug erscheinen. Wieder andere wurden davon abgehalten, selbst Neugier zu entwickeln, weil die Eltern das zu beschwerlich fanden. Diese und andere Eindrücke, die das Kind aus seinem Erleben ableitet, können zu Nervosität, Angst und Stress beim Lernen führen. Im theoretischen Input lernen die Teilnehmer Beispiele kennen, wie eine problematische Einstellung zum Lernen entstehen kann. Danach können wir an eigenen Beispielen aus Familie und beruflicher Tätigkeit die Ursachen von eigenen Lernproblemen oder denen der Kinder erforschen. Für Eltern und pädagogische Fachpersonen in Kita und Schule
28.10.25	Online-Veranstaltung über Zoom: Umgang mit unruhigen Kindern in Familie, Kita und Schulklassen 09:00 - 11:00 Uhr	Burga Buddensiek Erziehungs- und Lernberaterin Mobil: 0151 / 72009232 E-Mail: post@burgabuddensiek.de Internet: www.burgabuddensiek.de Webinar mit Besprechung eigener Fragestellungen	39,-	Wenn Kinder und Jugendliche in der Familie, Schule oder Kita „schwierig“ werden hat das einerseits mit ihrer eigenen Interpretation der jeweiligen Situation zu tun. Andererseits bringen sowohl die Eltern, die Erzieher und die Lehrer eigene Gefühlslagen mit, die eine Spannungslage entweder eskalieren oder entspannen können. In einer theoretischen Einführung lernen Sie Beispiel kennen, wie sowohl das eine, als auch das andere aussehen könnte. In der Folge besprechen wir an Beispielen aus Ihrer Praxis, wie die Gefühlslage der handelnden Personen durch ein besseres Verständnis der Abläufe beruhigt werden könnte. Für Eltern und pädagogische Fachpersonen in Kita und Schule
20.11.25	Online-Veranstaltung über Zoom: Ärger und Wutanfälle bei Kindern und Erwachsenen verstehen 09:00 - 11:00 Uhr	Burga Buddensiek Erziehungs- und Lernberaterin Mobil: 0151 / 72009232 E-Mail: post@burgabuddensiek.de Internet: www.burgabuddensiek.de Webinar mit Besprechung eigener Fragestellungen	39,-	Alle kennen Ärger, egal, ob Kinder, Jugendliche oder Erwachsene. Weder zum kleinen Kind in der „Trotzphase“ noch zur „Pubertät“ in der Jugend gehören automatisch Ablehnung, Wut und Ärger. Diese entstehen immer aus einer unbewussten inneren Haltung den Menschen und dem Leben gegenüber. Wenn man nachvollziehen kann, welcher inneren Logik der Ärger und die Wut folgen, dann ist man diesen Gefühlen bei sich selbst oder bei Kindern und Jugendlichen nicht mehr ausgeliefert, kann sie einordnen und kann das Leben leichter gestalten. Nach einem theoretischen Input können wir an Ihren eigenen Beispielen aus der Familie oder beruflichen Tätigkeit die innere Logik von in Wut geratenen Kindern oder Erwachsenen erforschen und zu verstehen versuchen. Für Eltern und pädagogische Fachpersonen in Kita und Schule

- Das Anmeldeformular finden Sie auf der letzten Seite. -

Themenbereich Psychologie				
Termine	Thema/ Zeitrahmen	Dozent/in + Ort	Preis	Beschreibung
05.07.25 08.11.25	Live über Zoom: Supervision für Businesscoaches 10:00 - 13:00 Uhr Min. 4, max. 12 TN (jeweils abgeschlossener Einzeltermin)	Dipl.-Soz. Tamara Zeidler Zeidler Training & Beratung Mobil: 0151 / 123 64 352 E-Mail: info@tamara-zeidler.de Internet: www.tamara-zeidler.de Solbadstr. 70 46049 Oberhausen	90,-	Wir arbeiten an den konkreten Fragestellungen und „Fällen“, die die Teilnehmenden zum Termin einbringen. Eine schriftliche Abfrage erfolgt eine Woche vor dem Termin, um eine entsprechende individuelle Planung der Veranstaltung sicherzustellen. Und darum geht es in der Supervision: ▪ Reflexion des beruflichen Handelns als Businesscoach ▪ Gewährleistung der eigenen Professionalität ▪ Herstellung eines gesunden Nähe-Distanz-Verhältnisses zu den Coachees ▪ Förderung der eigenen mentalen Gesundheit (z.B. auch bei eigenen inneren Konflikten) - eigene persönliche und fachliche Weiterentwicklung als Businesscoach ▪ Fallsupervision und kollegiale Beratung ▪ Feedbackübungen ▪ Methodeninputs ▪ kollegialer Austausch über die Integration der Businesscoaching Tätigkeit ins eigene berufliche Handeln – angestellt und selbstständig ▪ Erfahrungsaustausch und Mentoring ▪ Netzwerken und ggf. Kooperationen
19.07.25	Webinar über Zoom: Wenn wirklich nichts mehr hilft, dann… Die bedeutsame Wirkung von Ritualen im Beratungsprozess 09:00 - 11:30 Uhr	Annalena Schwerdtfeger Systemisches Kompetenzzentrum Mobil: 0176 / 56580459 E-Mail: info@annalena-schwerdtfeger.de Anmeldung unter: www.annalena-schwerdtfeger.de	49,-	Wenn wirklich nichts mehr hilft, dann… können aus dem Gefühl des Ausgeliefertseins, der Hilflosigkeit und dem Hinnehmenmüssen Rituale einen Ausweg bieten. Sie schaffen einen Rahmen, doch etwas tun bzw. anbieten zu können und Übergänge im Leben symbolisch aktiv zu gestalten. Dadurch entsteht der nötige Raum, Verarbeitungsprozesse anzustoßen und gut begleiten zu können. Das Webinar richtet sich an Alle die im Bereich Beratung und Therapie tätig sind. Es schafft Einblicke in die Wirksamkeit von Ritualen und vermittelt gleichzeitig die Kompetenz, Rituale als Methode in Beratung und Therapie jederzeit anwenden zu können.
09.08.25	Onlineseminar per MS-Teams: Kommunikation ist der Schlüssel: Werden Sie zur inspirierenden Führungskraft! 10:00 - 14:00 Uhr Min. 5 TN	Tanja Stahlhacke Erfolgskurs Stahlhacke Tel. 0175 / 7777508 E-Mail: Tanja.Stahlhacke@erfolgskurs-jetzt.de	79,-	Sind Sie eine angehende Führungskraft und möchten Ihre Kommunikationsfähigkeiten auf das nächste Level bringen? Mein intensives 4-stündiges Webinar "Effektive Kommunikation für junge Führungskräfte" vermittelt Ihnen die essentiellen Werkzeuge für eine wirkungsvolle und wertschätzende Kommunikation im Berufsalltag. In diesem praxisnahen Online-Seminar lernen Sie: ▪ Den gezielten Einsatz von Ich- und Du-Botschaften ▪ Techniken der wertschätzenden und gewaltfreien Kommunikation (GFK) ▪ Was eine wertschätzende Führungspersönlichkeit auszeichnet ▪ Wie Sie mit SMARTEN Zielen Ihr Team inspirieren und motivieren Durch interaktive Übungen und direktes Feedback optimieren Sie Ihre Kommunikationsfähigkeiten und stärken Ihre Führungskompetenzen. Investieren Sie in Ihre Zukunft und werden Sie zur Führungskraft, der man gerne folgt!
23.08.25	Live über Zoom: „Woher soll ich wissen, was ich will?“ - Entscheidungskompetenz schärfen 10:00 - 16:00 Uhr Min. 5, max 12 TN	Dipl.-Soz. Tamara Zeidler Zeidler Training & Beratung Mobil: 0151 / 123 64 352 E-Mail: info@tamara-zeidler.de Internet: www.tamara-zeidler.de Solbadstr. 70 46049 Oberhausen	140,-	Täglich treffen wir unzählige Entscheidungen. Wie kommen Entscheidungen zustande und warum fällt es oft so schwer, welche zu fällen? Manche Entscheidungen verändern die Dinge nicht in die beabsichtigte Richtung. Oftmals lassen sich die Konsequenzen einer wichtigen Entscheidung nicht vollständig absehen, trotzdem besteht Handlungsdruck. Soll ich mich selbstständig machen oder nicht? Auf welche Kund*innengruppe soll ich mich spezialisieren? Wie triffst du Entscheidungen? Bist du ein Kopfmensch oder leitet dich dein Bauchgefühl? Und welche Auswirkungen hat das auf Deine Entscheidungskompetenz? Oder versuchst Du, wichtige Entscheidungen eher aufzuschieben oder zu delegieren? Und falls ja, warum ist das so? Diesen und vielen anderen Fragen gehen wir auf den Grund. In diesem Training lernst Du, auf welcher Grundlage und mit welchen Methoden du souverän und sicher solide Entscheidungen treffen kannst. du reflektierst, wie du dich am konstruktivsten verhalten kannst, wenn sich herausstellt, dass die getroffenen Entscheidungen nicht die gewünschten Ergebnisse erzielen.
20.09.25	Aktivierende Methoden für die Beratung von Teams und Arbeitsgruppen 10:00 - 18:00 Uhr Min. 6, max. 12 TN	Jochen Pitsch Psychologischer Berater, Heilpraktiker für Psychotherapie, Erlebnispädagoge Mobil: 0157 / 35524761 E-Mail: info@pitsch-beratung.de Internet: www.pitsch-beratung.de Veranstaltungsort: Lehnemannshof Sydowstraße 32 45731 Waltrop	130,-	Teamübungen, Kooperationsspiele und niederschwellige erlebnispädagogische Elemente sind eine wertvolle Bereicherung für Coaching und Systemische Beratung. Immer wenn sie es mit Teams und Arbeitsgruppen o.ä. zu tun haben, helfen diese, die Reflexion, das Vertrauen untereinander und damit die Zusammenarbeit zu fördern. Stärken und Schwächen, die Rollenverteilung in der Gruppe und das Beziehungsgeflecht können so erlebbar gemacht werden und die Gruppenmitglieder bekommen einen neuen, wertvollen Zugang zu sich selbst. Sie werden Methoden kennenlernen aus den Bereichen: ▪ Einstiege und Warmups ▪ Gruppenübungen zu Kommunikation und Zusammenarbeit ▪ Teamchallenges - Druck und Spannungen erleben ▪ Reflexionshilfen für die persönliche Lernerfahrung Darüber hinaus besprechen wir die Einsatzmöglichkeiten und Bedingungen dieser niederschwelligen Methoden. Sie bekommen Tipps und Anleitung, Handouts und Hinweise auf gute, weitergehende Literatur, um solche Elemente sofort im eigenen Praxisfeld einsetzen zu können! Hinweis: Viele Methoden werden Sie an diesem Tag gemeinsam in der Seminargruppe ausprobieren und als Selbsterfahrung erleben.

- Das Anmeldeformular finden Sie auf der letzten Seite. -

27.09.25	Webinar über Zoom: Unter der Spitze des Eisbergs - was hinter den Problemen steckt, die uns in Beratung und Therapie präsentiert werden. 09:00 - 11:30 Uhr	Annalena Schwerdtfeger SystemKompetenz - Lernen aus der Praxis Mobil: 0176 / 56580459 E-Mail: info@annalena-schwerdtfeger.de Anmeldung unter: www.annalena-schwerdtfeger.de	49,-	Kommunikation-Selbstwert-Kongruenz - Ein Konzept von Virginia Satir. Auf der Basis ihrer langjährigen Tätigkeit als Familientherapeutin hat Virginia Satir einige Grundelemente entwickelt, die bedeutungsvoll für ein gutes Miteinander und ein glückliches Zusammenleben sind. Egal, welche Problem ihr in ihrem therapeutischen Alltag präsentiert wurden, sie kam immer wieder zu dem Schluss, dass die Lösung aus den gleichen Grundelementen besteht. Ich möchte Ihnen gerne diese Grundelemente vorstellen und die Gelegenheit bieten, zu erarbeiten, wie dieser Lösungsansatz auch Ihre Arbeit bereichern könnte.
01.11.25	Live über Zoom: Nie wieder sprachlos! Sicher und schlagfertig im Job auf verbale Übergriffe reagieren 10:00 - 16:00 Uhr Min. 5, max. 12 TN	Dipl.-Soz. Tamara Zeidler Zeidler Training & Beratung Mobil: 0151 / 123 64 352 E-Mail: info@tamara-zeidler.de Internet: www.tamara-zeidler.de Solbadstr. 70 46049 Oberhausen Veranstaltungsort: Online über ZOOM link wird eine Woche vor dem Termin versandt	140,-	Schon wieder hat der*die Kolleg*in dich nicht ausreden lassen, obwohl du drum gebeten hast? Stattdessen bekommst du noch einen „Spruch“, der so subtil ist, dass man dich garantiert wieder als humorlos oder Spielverderber*in hinstellen wird? Fühlst du dich in solchen Momenten hilflos, handlungsunfähig oder verärgert? Später zuhause, wenn du über die Situation mit Deiner Familie redest fallen Dir die tollsten Reaktionen ein, die möglich gewesen wären und du ärgerst dich erneut – diesmal über dich selbst: warum fallen Dir die guten Reaktionen erst ein, wenn es zu spät ist? Erkennst du dich wieder bei solchen oder ähnlichen Situationen im Job? Erlerne die Kunst der Schlagfertigkeit, um künftig in allen beruflichen Situationen schnell, klar und angemessen reagieren zu können. Ausgewählte Inhalte: ▪ Erkenne, was genau Schlagfertigkeit auszeichnet ▪ Lerne Schlagfertigkeitstechniken kennen und wende sie an ▪ Analysiere verschiedener unangenehme Gesprächssituationen und entwickele Handlungsoptionen für die Zukunft ▪ Lerne die Bedeutung und den Einsatz von Körpersprache besser kennen ▪ Erkenne und reguliere Deine Gefühle in Gesprächssituationen
15.11.25	Webinar über Zoom: Der erweiterte Methoden-koffer – Kreative Methoden für individuelle Beratungs-prozesse 9:30 - 11:30 Uhr	Annalena Schwerdtfeger SystemKompetenz - Lernen aus der Praxis Mobil: 0176 / 56580459 E-Mail: info@annalena-schwerdtfeger.de Anmeldung unter: www.annalena-schwerdtfeger.de	49,-	Der Kurs ist geeignet für alle Personen, die beratend tätig sind und ihr Repertoire an Beratungsmethoden kreativ erweitern möchten. Jeder Beratungsprozess ist ganz individuell, wie die Personen die uns gegenübersitzen. Eine Herausforderung liegt nun darin, die passende Methode zu finden: Die „Visualisierung“ bietet ein breites Spektrum an Möglichkeiten, eine passende individuelle Methode für unser Gegenüber zu kreieren. Ich möchte Ihnen einen kurzen Überblick über die verschiedenen Möglichkeiten geben und Sie dazu ermutigen, Ihre Kreativität für den Beratungsprozess zu aktivieren. Entwerfen Sie selbst neue Methoden für Ihre Klienten, um ihren Methodenkoffer immer wieder aufs Neue zu erweitern.
29.11.25	Webinar über Zoom: Klientenakquise für Berater, Coaches und Therapeuten - Ein gutes Angebot erhöht die Nachfrage 9:30 - 11:30 Uhr	Annalena Schwerdtfeger SystemKompetenz - Lernen aus der Praxis Mobil: 0176 / 56580459 E-Mail: info@annalena-schwerdtfeger.de Anmeldung unter: www.annalena-schwerdtfeger.de	49,-	Wie komme ich an Klienten? Eine Frage die sich alle Berater, Coaches und Therapeuten zu Beginn stellen! Viel Arbeit und Energie fließt in die Gestaltung einer Website, eines Flyers und der Visitenkarte. Texte werden formuliert, um das Arbeitsfeld und den Angebotsumfang möglichst gut und genau zu beschreiben. Und trotzdem bleiben am Ende die eindeutigen Anfragen von Klienten aus. Kein Wunder, denn Klienten fühlen sich nicht vom Namen oder dem Umfang der Beratung/Therapie angesprochen! Sie sind viel mehr auf der Suche nach einem konkreten Angebot, für ihre aktuelle Problemlage. Ich möchte Sie in diesem Kurs unterstützen, Ihr konkretes, werbefähiges Angebot zu formulieren, um eindeutig die richtigen Klienten anzusprechen und ernsthafte Anfragen zu generieren.
Fortlaufend auf Anfrage	Therapeutische Selbsterfahrung / Eigene Themen aufarbeiten Termine werden jeweils individuell vereinbart. Das Angebot kann per Zoom oder direkt vor Ort in der Praxis genutzt werden.	Cornelia Dilly Diplom-Sozialpädagogin, M.A. Soziale Arbeit, Heilpraktikerin für Psychotherapie Tel.: 0151 / 23165381 E-Mail: cornelia.dilly@gmail.com Internet: www.hpp-corneliadilly.com - Schlüsselmomente - Privatpraxis für Beratung, Coaching, Psychotherapie, Supervision Buttlarstraße 23a 36039 Fulda	70,-	Selbsterfahrung in der Aus- und Weiterbildung als BeraterIn, Coach und TherapeutIn ist ein wesentlicher Bestandteil der es ermöglicht, sich selbst besser zu verstehen und ein tieferes Verständnis für die eigenen Verhaltensmuster zu entwickeln. Eigene persönliche Lebensthemen sollten so bearbeitet werden, dass eigene bewusste und unbewusste Konflikte nicht auf die späteren KlientInnen übertragen werden. Gerade dies ist wichtig, um später den Bedürfnissen der eigenen KlientInnen empathischer und einfühlsamer gegenüber sein zu können, da Sie Ihre eigenen inneren Prozesse besser verstehen können. Dieser Prozess ermöglicht eine einzigartige Gelegenheit für persönliches Wachstum und Entwicklung. Für SchülerInnen des BTB biete ich die Möglichkeit eigene Themen zu betrachten und aufzuarbeiten, auch wenn Sie nicht planen, später mit eigenen KlientInnen arbeiten zu wollen. BTB-Sonderpreis (regulärer Stundensatz pro Sitzung: 90 Euro)

- Das Anmeldeformular finden Sie auf der letzten Seite. -

Deutsche Gesellschaft für Gesundheit und Prävention e.V.

Anmeldung zur Fach-Fortbildung

⇑ Bitte ausfüllen: Name und Anschrift des Dozenten, dann per Post oder per Fax an die Dozentin/ den Dozenten schicken

Sehr geehrte Mitglieder,
sehr geehrte Leserinnen und Leser,

die Seminare des Verbandes werden von Experten durchgeführt, die dem Verband bekannt sind und ein hohes Ausbildungsniveau nachweisen können. In der Regel sind es Dozentinnen und Dozenten, die für das Bildungswerk für therapeutische Berufe (BTB) Seminare durchführen.

Bitte kopieren Sie sich dieses leere Formular einige Male, um Vorlagen für Anmeldungen zu haben. Bitte füllen Sie für jeden Dozenten eine einzelne Anmeldung aus!

Bei Rückfragen ist das **DGGP-Sekretariat unter der Tel. Nr.** 0202 - 7695449 zu erreichen. Sie können auch eine E-Mail schreiben an: verband@dggp.org

Mit freundlichen Grüßen

Jürgen Obst, Vorsitzender der Deutschen Gesellschaft für Gesundheit und Prävention e.V.

Teilnahmebedingungen fordern Sie bitte bei den Referentinnen und Referenten an, wir nennen sie an dieser Stelle nicht.

Bitte tragen Sie hier Ihren Seminarwunsch ein.

Seminar-Thema	Seminarort	Seminartermin	Seminargebühren

Name:.....

Straße:.....

PLZ:..... **Wohnort:**.....

Telefon:..... **Fax:**.....

E-Mail:.....

⇐ Bitte deutlich und in Druckschrift ausfüllen: Ihre persönlichen Angaben

Wichtig:
Unbedingt auch Telefon/Fax und E-Mail angeben, damit die Dozentin/ der Dozent Sie zwecks Rückfragen erreichen kann!

Hiermit melde ich mich zu dem/ den oben genannten Seminaren an und überweise die Seminargebühren auf das Konto des Dozenten.

.....

Ort **Datum** **Unterschrift**

⇐ bitte nicht vergessen: Ihre Unterschrift